Dall' alto in senso orario: l'Ovido di Verrecchie, una vista panoramica del paese, il fiume Petrella Liri, le grotte Beatrice Cenci

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Borghi Autentici Tour S.r.l.
Viale Matteotti n. 49 - 43039 Salsomaggiore Terme (PR) - Italia
tel. 0524.587941
booking@comunitaospitali.it
Cod. Fiscale e P. Iva: 015 780 90761

Autorizzazione all'Attività di Agenzia Viaggi Provincia di Parma (L.R. 7/2003) D.D. N.1305 dell'11/4/2008

Cappadocia

Con il patrocinio di

COMUNITÀ DEL CIBO BUONO E AUTENTICO

I CAMMINI
del cibo e del vino autentici
CAPPADOCIA

Italia: **Abruzzo**

Cappadocia

Siamo nel cuore verde dell'Appennino abruzzese.
Adagiato nella meravigliosa e bucolica Valle del Liri, sorge il borgo di Cappadocia. Un territorio montuoso dove gli abitanti sono dediti all'allevamento, al commercio del legname e al turismo. Le prime notizie su questo borgo risalgono al XII secolo. Dal Trecento, il borgo viene conteso dalle famiglie degli Orsini, dei Tagliacozzo e dei Colonna, insieme con i castelli di Petrella e di Verrecchie, frazioni di Cappadocia. Immerso in una natura incontaminata, ricca di fauna e flora selvaggia e percorsa da fiumi e sorgenti. Meta ideale per gli escursionisti e per gli sportivi dove praticare arrampicata, torrentismo e, nei mesi invernali, attività sciistica su discese adatte anche ai principianti e ai bambini. "Città delle grotte", Cappadocia è conosciuta in particolare per le Grotte di Beatrice Cenci. Il nome si deve alla nobile romana, rinchiusa dal padre Francesco nella rocca di Petrella Salto e fatta giustiziare l'11 settembre 1599, per parricidio e poi elevata al ruolo di eroina popolare. Spettacolare e suggestivo l'interno della grotta ricco di stalagmiti, stalattiti, colate e vaschette, nel quale l'acqua si perde fra i massi. La grotta ospita anche un interessante sito archeologico di 300 mt. quadrati dove sono stati rinvenuti reperti dell'età del bronzo. Il borgo antico è un intrico di stradine a saliscendi sulle quali si affacciano case ben curate, molte delle quali con finestre e porte tutte in pietra. Uno dei monumenti più importanti è la Chiesa di Santa Margherita, distrutta dal terremoto del 1915 e ricostruita negli anni Trenta in luogo diverso dall'origine, mentre la Chiesa di San Biagio, risalente al XVII secolo, è la più antica del paese.
La cucina regionale abruzzese è alla base di quella del borgo di Cappadocia. Formaggi e carni ovine sono alcuni tra gli alimenti più importanti della gastronomia locale. Tra i primi piatti figurano le zuppe di legumi, le *sagne* abruzzesi, la polenta, gli spaghetti alla chitarra. Da citare è la *panuntella*, una sorta di pizza chiamata in questo modo perché in passato, dopo la cottura, la si ungeva, "*pagnognere*", con i grassi di cottura delle carni.

Nelle fotografie sottostanti: scorci di Cappadocia.

Da Maggio a Settembre

VENERDÌ

Arrivo nel borgo nel primo pomeriggio, accoglienza e sistemazione in struttura.
Alle 16.30 immersione culinaria con un laboratorio in cui apprendere la preparazione del tipico piatto *sagne e fagioli*, seguiti dalla cuoca Irma.
Aperitivo di benvenuto, cena e pernottamento nella frazione di Camporotondo.

SABATO

Alla mattina visita ad un'azienda di allevamento zootecnico, rientro nel borgo, pranzo a base di prodotti locali in un ristorante nella frazione di Verrecchie. Nel pomeriggio visita guidata alla scoperta delle bellezze di Cappadocia, dal mulino ad acqua di Verrecchie sino ai caratteristici vicoli del centro storico passando per le sorgenti del fiume Imele.
Cena e pernottamento.

DOMENICA

Alla mattina alle 8.30 partenza verso la montagna per una passeggiata con gli animali in alpeggio in cui poter poi seguire e provare la mungitura. Sulla strada del rientro sosta tra le frazioni di Verrecchie e Petrella Liri per una guidata alla Grotta di Beatrice Cenci, tra le più importanti d'Abruzzo. Pranzo in un ristorante nella frazione di Petrella Liri e partenza.

Costo a persona a partire da € 247.00
numero minimo 4 persone

LA QUOTA COMPRENDE:
2 pernottamenti con prima colazione in hotel in camera doppia;
2 cene e 2 pranzi bevande escluse;
1 aperitivo; 1 laboratorio culinario; 1 visita guidata del borgo; 2 visite in azienda; 1 visita guidata alla Grotte.
La quota non comprende: spostamenti da effettuarsi con mezzi propri;
tutto quanto non citato ne "la quota comprende".